



# Quel est l'usage du préservatif lors d'un rapport sexuel occasionnel ? Enquête épidémiologique observationnelle auprès de jeunes adultes âgés de 19 à 30 ans.

**Dr Nathalie BOUSSIER**

***Thèse du Dr Justine DE BAYLE DES HERMENS***

Le Dr Nathalie BOUSSIER ne déclare aucun conflit d'intérêt.



# Introduction

- Les **infections sexuellement transmissibles (IST)** sont devenues un **enjeu majeur de santé publique en France**.
- 8 IST ciblées par la HAS (fréquence et gravité) : VIH, HSV, HPV, VHB, syphilis, chlamydia, gonocoque et Trichomonas.
- **Chlamydia trachomatis** : **267 000** infections 2016, +15% 2015-2017, Fe 15-24 ans
- **Gonocoque** : **49 600** infections 2016, +71% 2015-2017 Ho++ 15-24 ans, Fe 20-29 ans
- **Syphilis** : **14 400** diagnostics 2016, précoce : + 56% HSH + 85% Fe hétéro + 75% Ho hétéro 2013-2015.
- **VIH** : **6 400** nouveaux cas 2017, stable 2010-2017
- **Interruptions Volontaires de Grossesse** : stable depuis 1990, **216 700** IVG en 2017

## Références :

- François Bourdillon, Florence Lot, Françoise Cazein, Ndeindo Ndeikoundam, Josiane Pillonel, Corinne Pioche, et al. **Infection par le VIH et les IST bactériennes. Point épidémiologique du 26 novembre 2018.**

- Ndeindo Ndeikoundam Ngangro, Delphine Viriot, Nelly Fournet, Bertille De Barbeyrac, Agathe Goubard, Nicolas Dupin, et al. **Les infections sexuellement transmissibles bactériennes en France : situation en 2015 et évolutions récentes.** Bull Epidemiol Hebd. 2016



# Introduction

- Préservatifs : contraception et protection IST.  
Meilleure défense contre les IST à ce jour, perte de vitesse chez les principaux utilisateurs.
- Enquête en ligne mutuelle Heyme, santé des 16-28 ans, mai 2019 : 44% d'utilisation systématique.

Références :

- BELTZER N, SABONI L, SAUVAGE C, SOMMEN C, Equipe KABP. **Les connaissances, attitudes, croyances et comportements face au VIH/sida en Ile-de-France en 2010** : situation en 2010 et 18 ans d'évolution. Paris Ile-Fr. déc 2011;153.

- Océane Simon, Sarah Hachemi. **Santé des Etudiants et des Lycéens**. Enquête HEYME. Dossier de presse. [Internet]. 2019.



## Objectifs de l'étude :

- Objectif principal : déterminer le pourcentage de jeunes adultes n'utilisant pas systématiquement un préservatif lors d'un rapport sexuel occasionnel.
- Objectifs secondaires :
  - Evaluer l'importance de chaque frein et levier à l'usage du préservatif
  - Comparer la population « médecine » à la population générale.

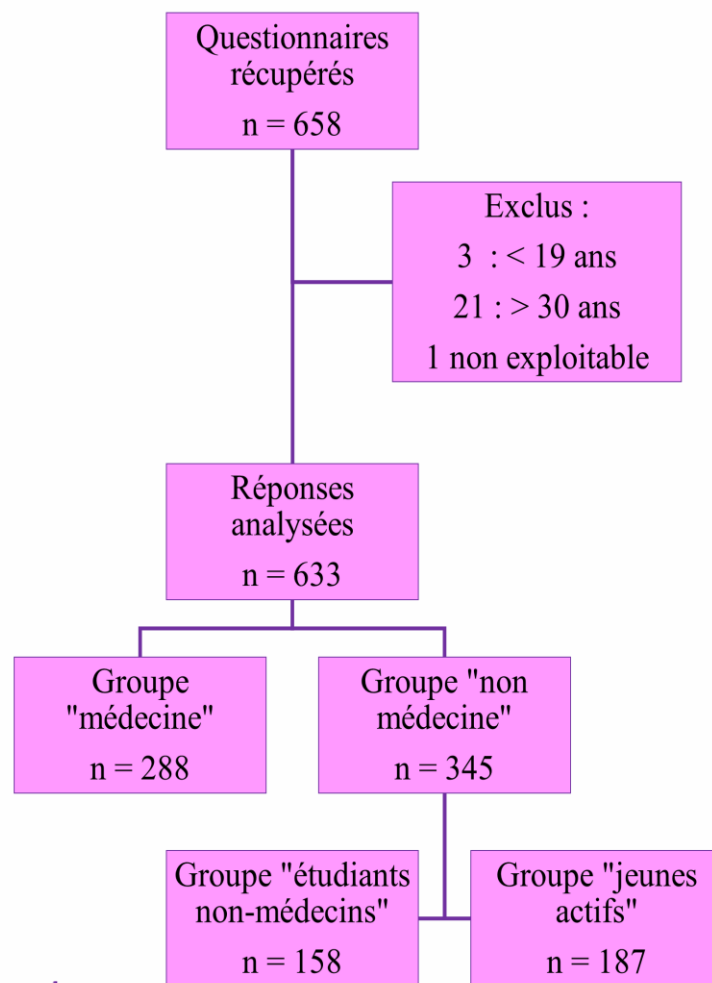


## Matériel et Méthodes

- Elaboration d'un questionnaire anonyme, diffusé sur un réseau social pendant un mois (avril 2019 à mai 2019) et via les associations étudiantes.
- Le questionnaire comportait seize items et une zone de commentaire libre :
  - Caractéristiques du participant
  - Le port systématique du préservatif lors de rapports sexuels occasionnels
  - Les freins au port du préservatif
  - Les leviers au port du préservatif
  - Le remboursement du préservatif et la connaissance de la prophylaxie pré-exposition



# Résultats



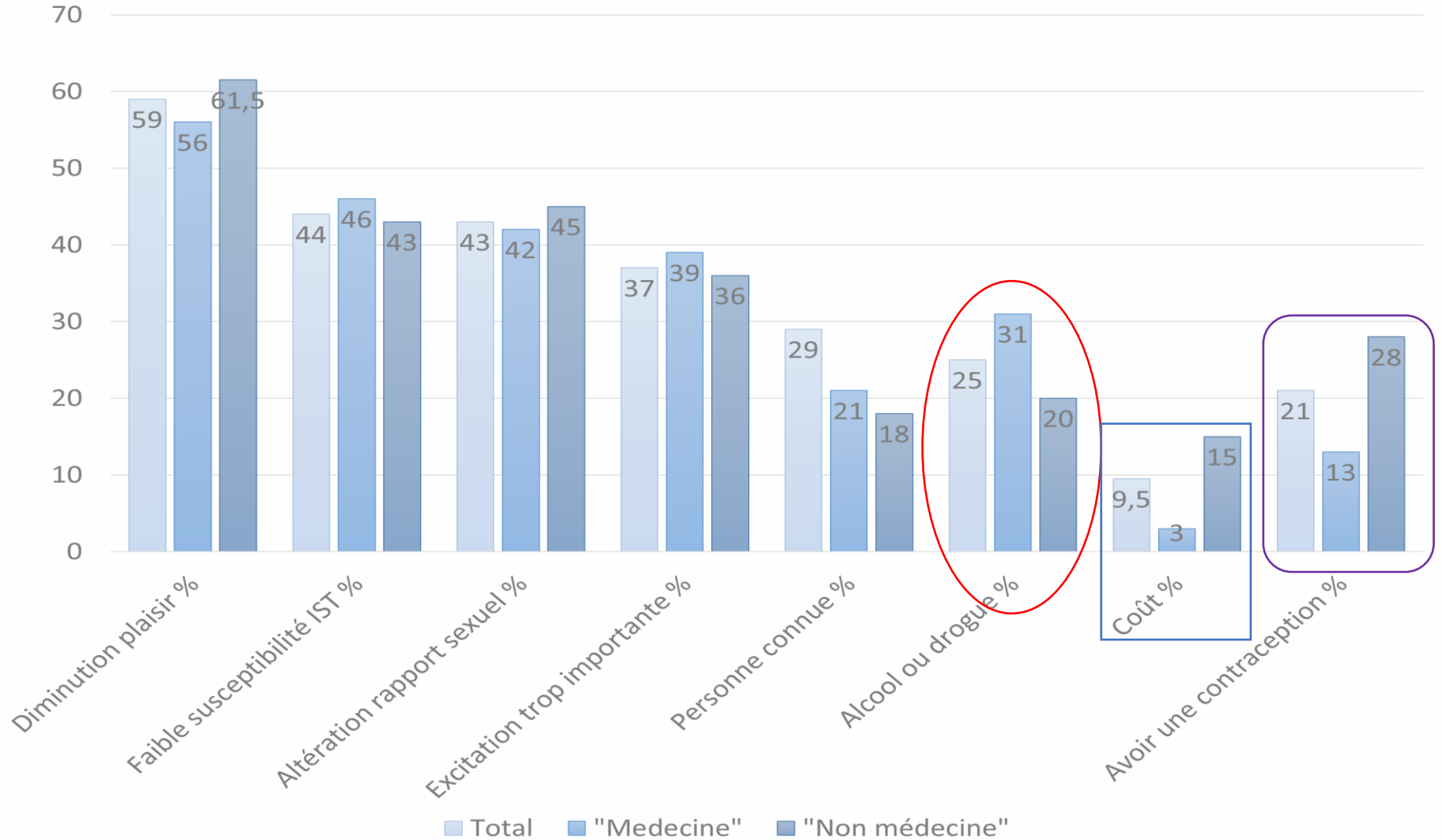
- 58 % des répondants déclaraient ne pas utiliser le préservatif de façon systématique.
- Pas de différence significative entre le groupe « médecine » et le groupe « non médecine ».

Diagramme de flux de l'étude



**FREINS AU PORT DU PRESERVATIF**

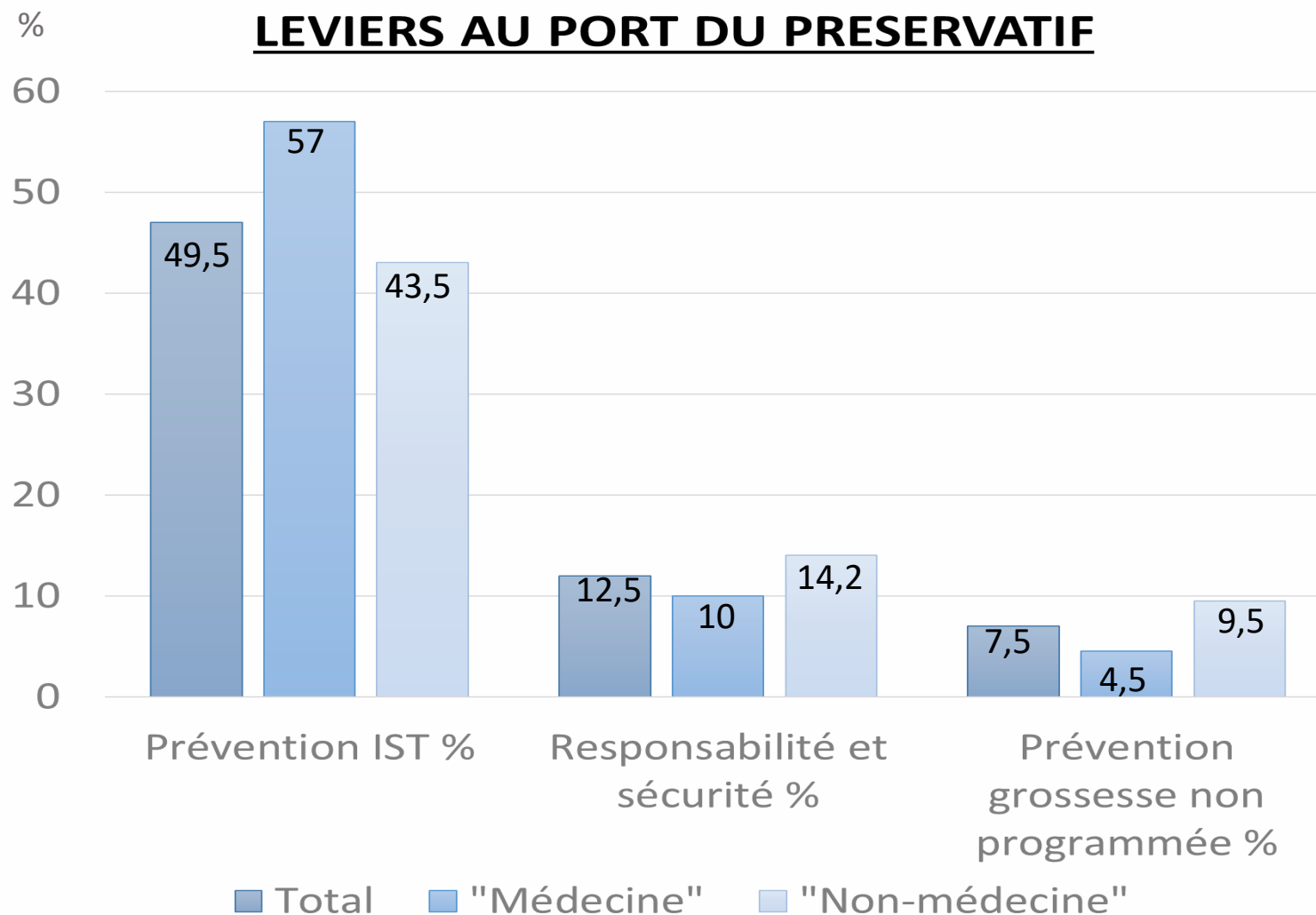
# Résultats





# Résultats

Les 3 principaux leviers à l'usage du préservatif :







## Conclusion

- Enjeu majeur de santé publique
- Comprendre le comportement sexuel.
- Connaissance approfondie : permet au médecin généraliste de délivrer des messages de prévention adaptés.
- Résultats de cette étude utilisés lors d'une consultation de médecine générale : promouvoir l'utilisation du préservatif et inciter nos patients à se protéger.



# Merci de votre attention !

Contact :

[nathalie.boussier@dumg-toulouse.fr](mailto:nathalie.boussier@dumg-toulouse.fr)

